

## Den osteopatiske undersøgelse af fødderne

Undersøgelsen er for dig, som har udfordringer eller smerter i fødderne, som du ikke kan få løst eller ikke ved hvad er. Du har måske også været hos andre sundhedsfaglige, men har ikke kunne komme i mål.

Den har til formål at stille en konkret diagnose, men endnu vigtigere, at finde motoren bag problemet. Dette kunne f.eks. være hvorfor du har smerter i den ene hæl, som du ikke kan komme af med.

Typiske diagnoser, som vi finder i denne undersøgelse kunne være:

- Hælsore eller svagsenebetændelse
- Nedsunken forfod
- Bristede fedtpuder under hæl eller forfod
- Achillesene problematikker
- Knystdannelser ved storetåen eller bag på hælen
- Smerter ovenpå vristen af foden

Undersøgelsen indeholder sygehistorik, tryk- og belastningsmåling af dine fødder, som kan give et indblik i hvorfor du netop har de smerter, som du oplever.

Dertil er der en grundig undersøgelse af dine fodled, relevant muskulatur og nerver (hvis relevant). Afslutningsvis udføres der en ultralydsscanning, som kan give et komplet indblik i din udfordrings tilstand og stille en helt konkret diagnose.

Du kan læse mere om undersøgelsen her:

<https://www.snowfunklinik.dk/ydelser/undersogelse-af-foedderne/>

Undersøgelsen udføres af Jeppe Christiansen, Aut. Fysioterapeut, Aut. Osteopat MDO og specialist i ultralydsscanning. Jeppe beskæftiger sig udelukkende med patienter fra hele landet, der har udfordringer med fødderne. Til dagligt er han indehaver af Snowfun klinik og har lavet et større forskningsprojekt om hælmerter hos voksne.

Han kan kontaktes på [jeppe@snowfunklinik.dk](mailto:jeppe@snowfunklinik.dk) eller telefon 20659898.

Undersøgelsen koster 1100kr.

Der er tilskud på 175kr. fra sygeforsikring danmark. Du kan benytte dig af din sundhedsforsikring, hvis du får lavet en bevilling til osteopati. Sundhedsforsikringer dækker typisk 500-800kr. Der ydes ikke tilskud fra den offentlige sygesikring.